

L'HERBORISTE
DU PONT



Catalogue des produits 2020

Alcoolatures & Macérats Concentrés

L'Herboriste du Pont vous propose une gamme de compléments alimentaires issus de la cueillette, de la culture & de la transformation des plantes locales françaises. Nous exerçons notre activité dans les Alpes. Nos produits sont disponibles par envoi postal sur les conseils de praticiens de santé, via demande par mail – herboristedupont@gmail.com - ou via notre site internet - www.herboristedupont.com

La Phytembryothérapie

Les vertus des bourgeons au service de votre équilibre

La Phytembryothérapie - aussi nommée Gemmothérapie - utilise les tissus embryonnaires des végétaux en croissance tel que les jeunes pousses et les bourgeons préparés en macération. Les bourgeons, emplis des "dynamiques biologiques potentielles" de la plante, sont un véritable concentré d'informations et renferment ses vertus à l'état premier et concentré.

La Phytembryothérapie agit à la racine, se répandant depuis la profondeur tissulaire pour toucher la périphérie. Ces caractéristiques sont particulièrement intéressantes pour dénouer les affections chroniques et installées.

Nous faisons macérer pendant plusieurs semaines les bourgeons ou jeunes pousses entières dans un mélange de solvants (glycérine végétale, alcool et eau) permettant ainsi d'en extraire tous les bienfaits.



Les Alcoolatures

Équilibre & Concentration des plantes fraîches

L'alcoolature est une méthode de préparation naturelle des plantes fraîches qui rend possible l'extraction de leurs vertus et de leur "unité", permettant d'éviter le séchage de la plante et conservant l'essence des principes et molécules dans le solvant.

Les alcoolatures vous accompagnent au quotidien pour votre bien-être. Chaque complément alimentaire tire le meilleur des diverses plantes, arbres & arbustes.

Nous faisons macérer notre cueillette issue de lieux sauvages ou de nos cultures pendant plusieurs semaines pour vous proposer un produit mûr à l'emploi.



Conseils d'utilisation










La phytembryothérapie s'utilise en traitement de fond, à la dose d'une goutte par année d'âge jusqu'à l'âge de 15 ans. Pour un adulte, 15 gouttes par jour, fractionnées en 2 ou 3 prises, pendant 3 semaines. Une semaine de pause conseillée entre deux cures.

Les alcoolatures, concentrant fortement les principes actifs des plantes, sont à utiliser en tenant compte des contre-indications propres à chacune (voir site internet pour plus de détails). Il est conseillé de demander l'avis d'un professionnel de santé pour leur dosage et utilisation. On peut utiliser les alcoolatures en usage externe (compresse, gargarisme...). Ou en usage interne, par dilution dans l'eau ou prise au compte-gouttes directement sur la langue à raison d'une moyenne de 10 à 30 gouttes, 2 à 3 fois par jour.














Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

L'automédication est déconseillée et dangereuse, merci de demander l'avis préalable d'un thérapeute ou de nous contacter en cas de doute sur la validité de vos choix.

Phytembryothérapie, plante par plante :

<p>Aubépine <i>Crataegus Monogyna</i></p>  <p>- Anti-stress, sédatif neuro-cardiaque. Normalise la tension, régule le système cardio-vasculaire. Calme les angoisses et aide à retrouver le sommeil. - Elément Feu, arbre du cœur. Régule le shen et dissipe le feu du cœur. Harmonise le Bois et le Feu. Draine et dissipe la chaleur.</p>	<p>Mélèze <i>Larix Decidua</i></p>  <p>- Action majeure vasculaire, spécifiquement sur la circulation du système capillaire. Revascularisation des tissus dégradés. - Harmonisant et tonifiant de l'axe rein/cœur.</p>
<p>Bouleau Verruqueux <i>Betula Pendula</i></p>  <p>- Nettoie et draine l'acidité du corps. Réduit inflammations et raideurs articulaires (ostéoporose, arthrose). Antitoxique du foie. Régule les insuffisances rénales. - Elément Métal. Contrôle l'acidité du Bois, nourrit l'Eau. Tonifie les fonctions du système fonctionnel du poumon.</p>	<p>Noisetier <i>Corylus Avellana</i></p>  <p>- Remède des scléroses et des tissus mal-ventilés. Améliore la respiration, la circulation et la distribution des liquides organiques. Anti-anémique, drainant. - Stimule la relation Rate/Poumon. Etage cardio-pulmonaire, part du poumon pour toucher tout le corps.</p>
<p>Charme <i>Carpinus Betulus</i></p>  <p>- Remède spécifique des plaquettes dont il augmente le nombre. Agit sur l'inflammation de la sphère respiratoire. S'associe toujours à d'autres remèdes. - Aide à la tonification de Taiyin, notamment du système fonctionnel de la rate.</p>	<p>Noyer <i>Juglans Regia</i></p>  <p>- Garant des défenses immunitaires, des intestins (flore intestinale, inflammations) et de la surface de la peau. - Reconstitue la Barrière de métal et la disponibilité du Weiqi. Régule le système fonctionnel du Gros Intestin.</p>
<p>Châtaignier <i>Castanea Sativa</i></p>  <p>- Protecteur veineux (varices, ulcères). Remède de la circulation lymphatique (œdèmes, cellulite, lourdeur des jambes). Décongestionne le petit bassin.</p>	<p>Pin <i>Pinus Montana</i></p>  <p>- Protège les cartilages et les os (la trame protéique). Protecteur articulaire majeur des pathologies cartilagineuse (arthroses, rhumatismes).</p>
<p>Chêne <i>Quercus Robur</i></p>  <p>- Redonne la force (surmenage, convalescence, états de choc, dénutrition). Traite la sénescence et l'asthénie sexuelle. Tonique masculin. - Tonique général du yangqi, renforce le qi et le yang du rein.</p>	<p>Pommier <i>Malus Communis</i></p>  <p>- Protecteur vasculaire et cérébral. Apaise et harmonise la tension artérielle. Régulateur hormonal (ménopause), progestérone-like. - Régulateur de l'axe Rein/Cœur. Apaise chaleur et vide de rein.</p>
<p>Eglantier <i>Rosa Canina</i></p>  <p>- Jeune pousse de l'immunité. Surtout sphère ORL.. Pédiatrique. Protège des faiblesses chroniques. - Elément Feu, renforce le Terre et contrôle le Métal. Tonification du Weiqi et de la protection du Zhengqi.</p>	<p>Ronce <i>Rubus Fruticosus</i></p>  <p>- Protection des tissus (pulmonaires, cérébraux, articulaires) et du sang par l'oxygénation. - Élément métal, yangming : crée l'espace, libère scléroses et amas, permet la circulation du Qi nourricier.</p>
<p>Erable Champêtre <i>Acer Campestre</i></p>  <p>- Régulateur hépato-vésiculo-pancréatique. Draine la vésicule biliaire et les boues. Antiviral, assure la défense immunitaire et agit sur les baisses immunitaires.</p>	<p>Sapin Pectiné <i>Abies Pectinata</i></p>  <p>- Jeune pousse des os, du squelette, de la croissance et des dents. Arbre de la verticalité. Minéralisation et régénération des tissus osseux. - Elément Eau : tonifie les fonctions tissulaires du rein.</p>
<p>Frêne <i>Fraxinus Excelsior</i></p>  <p>- Stimule la fonction rénale et la diurèse. Action sur la verticalité. Anti-œdémateux (articulaire), soulage la synovie et les ligaments. Aide à maintenir la souplesse. Facilite l'élimination de l'acide urique.</p>	<p>Tilleul <i>Tilia Tomentosa</i></p>  <p>- Harmonisateur du système nerveux et digestif des sujets anxieux (troubles du système nerveux ventral). Relaxation. Apaise le sommeil. - Elément Bois, vésicule biliaire. Relation de contrôle, Bois sur la Terre.</p>
<p>Genévrier <i>Juniperus Communis</i></p>  <p>- Dépuratif puissant du rein, action rénale majeure. Relance sa fonction et dissout les cristaux. Détoxifiant hépatique et vasculaire général. Aide l'équilibre du sucre. - Remède de l'engendrement Eau - Bois.</p>	<p>Vigne Vierge <i>Ampelopsis Weitchii</i></p>  <p>- Action sur les ligaments et aponévroses. Redonne mouvement, souplesse et élasticité. - Elément Bois, assure les fonctions tissulaires du système Foie / Vésicule biliaire.</p>

Phytembryothérapie, les Complexes :

<p>Aponévroses <i>Vigne Vierge – Séquoia – Romarin</i> Le complexe du mouvement articulaire. Remède pour retrouver la dynamique et la souplesse des tendons, aponévroses et périostes. Pathologies douloureuses articulaires, du mouvement liées au foie et au rein.</p> 	<p>Morphée <i>Noisetier – Aubépine - Tilleul</i> Problèmes de sommeil (endormissement, réveils nocturnes, insomnies). Calme les angoisses. Régule le Métal et le Bois.</p> 
<p>Détox Acide <i>Frêne – Genévrier – Bouleau</i> Elimination des toxines acides du corps. Détoxifiant majeur qui a pour fonction de désacidifier l'organisme. Dissout les mucosités, évacue l'acidité de façon globale.</p> 	<p>Oxygène & Protection <i>Noisetier – Ronce - Eglantier</i> Le complexe de l'oxygénation et de la nutrition des tissus de l'organisme humain. Renforce l'immunité, évacue les amas, régénère les scléroses. Equilibre du centre, taiyin et yangming.</p> 
<p>Détox Articulaire <i>Frêne – Séquoia - Romarin</i> Gère les toxines douloureuses et stagnantes dans les tissus et les espaces complexes (articulations). Evacue cristaux et colles avant de nourrir et restructurer les zones endommagées.</p> 	<p>Paix Retrouvée <i>Figuier – Aubépine - Tilleul</i> Très apaisant. Permet de prendre du recul sur les événements quotidiens. Favorise la relaxation. Le complexe apaisant de la sphère neuro-digestive.</p> 
<p>Emotions & Stress <i>Figuier – Olivier – Tilleul</i> Le remède des individus émotifs ou/et très empathiques. Harmonise les trois foyers, traite les conséquences émotionnelles sur les sphères mentales, digestives et nerveuses. Protège des agressions extérieures. Aide à digérer les vicissitudes et "cicatriser" du passé.</p> 	<p>Régul' Intestinale <i>Sureau – Figuier – Romarin</i> Régule le transit, améliore la sphère digestive. Dépuratif pour évacuer l'inutile. Harmonise la relation rein/gros intestin. Régule le Bois pour libérer le Métal.</p> 
<p>Minceur <i>Noisetier – Bouleau – Romarin</i> Rétablit le métabolisme des graisses. Régule les désordres hormonaux et aide contre l'obésité. Diminue l'appétit. Draineur efficace et doux.</p> 	<p>Renfort Intestinal <i>Noyer – Figuier – Romarin</i> Le complexe reconstructeur et équilibrant du microbiote intestinal. Régule les désordres d'un feu excessif. Reconstitue le Métal et l'identité de défense.</p> 
<p>Moral Yang <i>Chêne – Aubépine - Tilleul</i> Le complexe pour les individus déprimés ou en vide chronique. Relance la dynamique de vie et tonifie le yang. Stimulant. Redonne l'envie et le sens d'agir. S'oppose au ressassement et à la fatigue.</p> 	<p>Santé des Cartilages <i>Pin- Genévrier – Bouleau</i> Complexe de la régénération osseuse, des fractures et décalcifications. Stimule la croissance, régénère l'articulation, évacue les déchets et dynamise le cartilage. Grand tonique de la fonction du Rein.</p> 
<p>Moral Yin <i>Bouleau – Aubépine – Tilleul</i> Pour les individus surmenés, en détresse nerveuse. Régule les insomnies, les tensions permanentes, apaise le burning out. Redonne une cohérence cardiaque. Un complexe pour réapprendre à « ralentir ».</p> 	

Suivez-nous sur [facebook](#) et [Instagram](#)

@herloristedupont à taper sur votre barre de recherche Facebook
 lherboristedupont à taper sur votre barre de recherche Instagram

Les Complexes d'Alcoolature :

Allergies ORL

Plantain – Ortie – Lierre terrestre

Complexe régulateur de la chaleur humidité et sécheresse. Grand tonique immunitaire et anti-inflammatoire.



Apaisement

Mélisse – Verveine - Eschscholzia

Le complexe de l'apaisement nerveux, digestif et mental. Aide contre le stress d'anticipation. Favorise le sommeil.



Les Alcoolatures, plante par plante :

<p>Ortie - Feuilles <i>Urtica Dioica</i> Plante-emblème de l'élément Terre / Taiyin. Tonique général de l'organisme, multivitaminée. Nourrit le sang. Reminéralisante, antioxydante, détoxifiante. Hémostatique, stimule la fonction rénale. La plante au centre des 5 éléments.</p>	<p>Ortie – Racine <i>Urtica Dioica</i> Régulatrice du Contrôle Terre- Eau. Régénère le yin et tonifie les aspects yin du corps et le sang. Riche en Minéraux, fer, oligo-éléments. Aide notoire à l'hypertrophie bénigne de la prostate. Traite la calvitie.</p>
<p>Plantain <i>Plantago Lanceolata</i> La plante des allergies saisonnières et de la chaleur humidité du foyer supérieur. Emolliente et anti inflammatoire, surtout pour les affections pulmonaires et sphère ORL. Purificateur du sang et de l'estomac. Élément bois ; Régulatrice du Shaoyang/ Vésicule biliaire et de l'engendrement Bois/Feu.</p>	<p>Prêle <i>Equisetum Arvense</i> La plante de la reminéralisation osseuse. Plante-ancêtre, riche en silice, mémoire de la Terre. Anti-inflammatoire, aide aux douleurs articulaires. Tonique nourrissant du Rein, de l'engendrement Métal/Eau, rétablit le yin du rein.</p>
<p>Millepertuis <i>Hypericum Perforatum</i> L'un des meilleurs antidépresseurs naturels. Aide à réguler les déprimés, l'anxiété, l'agitation nerveuse, le stress, les insomnies. Harmonisation de l'engendrement Feu / Terre.</p>	<p>Achillée <i>Achillea Millefolium</i> Plante-bouclier, vulnéraire de surface remarquable. Élément Métal / Taiyin de Main Régule les flux sanguins et les cycles féminins. Pulmonaire efficace. Traite le Contrôle Métal / Bois.</p>
<p>Sureau <i>Sambucus Nigra</i> Plante-pilier de Yangming et du gros intestin. Favorise l'élimination des déchets, nettoie et purifie l'organisme. Favorise la transpiration. Régule les rétentions d'eau et œdèmes, les inflammations articulaires. Antivirale.</p>	<p>Reine des prés <i>Filipendula Ulmaria</i> La Grand- Mère de l'Aspirine. Élément Eau, Taiyang de jambe. Antalgique & antidouleur. Drainante très efficace, antispasmodique. Fébrifuge.</p>
<p>Calendula <i>Calendula Officinalis</i> Plante emblème de l'estomac et de la Terre yang. Régénère les muqueuses abimées et ulcérées, stimule la régénération cellulaire. Anti-inflammatoire. Bouche, gorge, système digestif. Draine & purifie le système hépato-biliaire.</p>	<p>Eschscholzia <i>Eschscholzia Californica</i> Sédatif et anxiolytique naturel. Grand apaisant des troubles du sommeil et de la nervosité. Antispasmodique général.</p>
<p>Verveine <i>Verbena Officinalis</i> Une des Plantes-piliers de la VB. Soutien l'activité de coordination du Shaoyang. Harmonise la digestion. Traite les maux de ventre, crampes, spasmes nerveux. Anxiété, vertiges. Apaisante, reconforte. Réduit les tensions des épaules et du cou (foyer supérieur).</p>	<p>Mélisse <i>Melissa Officinalis</i> Adoucit le contrôle Bois – Terre. Stress insomnie et surmenage. Calme, détend. Permet le détachement et le recul. Aide aux cauchemars, digestive. Protège des affections virales et troubles cardiaques.</p>
<p>Gentiane jaune <i>Gentiana Lutea</i> Grande tonique de l'élément Terre. Un goût amer aux vertus apéritives. Aide aux douleurs gastriques, troubles digestifs et troubles de l'estomac. Antifatigue, antidépresseur.</p>	<p>Romarin <i>Rosmarinus Officinalis</i> Plante pilier de l'engendrement Eau / Bois. Protège et régénère la cellule hépatique. Elimine les colles par le biais hépatobiliaire.</p>